

Verksamhetsberättelse 2020

Njurunda simsällskap

Verksamhetsåret 2020-01-01 – 2020-12-31

Organisationsnummer: 889201-3064



Styrelse

Styrelsen har bestått av

- Marika Lindblom, Ordförande
- Jörgen Hansson, Kassör
- Henrik Höglund, Sekreterare
- Helen Öberg, Ledamot
- Monica Nordin, Ledamot
- Marianne Grönlund, Ledamot
- Jan Jonasson, Ledamot

Samt suppleanter

- Peder Modin, Suppleant
- Vakant, Suppleant

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten via GoToMeeting. Därutöver har arbetsmöten gällande budget och verksamhetsplanering hållits även det via Go-to-meeting under rådande corona-pandemi. Simsällskapet är representerad och har deltagit vid distriktets möten inom Mellannorrlands simförbund och Tränarrådet i Mellannorrland via virtuella möten.

Den 27 mars 2020 gick styrelsen ut med information om att årsmötet flyttas fram och att sittande styrelse sitter oförändrad fram till årsmöte.

”Vi ställer inte in – vi ställer om”. Ny tävlingsarbetsgrupp utsedd av styrelsen för att kunna planera och genomföra corona säkra tävlingar.

NSS tog tidigt ställning till att följa alla rekommendationer kring Corona-pandemin vilket resulterat i följande information och åtgärder:

- Anpassat simskola - Endast en förälder när man följer med barn till simskola
- Anpassat träningar - inte några föräldrar i simhallen, landträning inomhus har pausats
- Simiaden tävling november inställd
- Crawlkurser pausad
- Mastersgrupp pausad
- simmarna födda 2005 äldre har tränat utomhus från 16 november första månaden på egen hand där vi tränare har skickat olika utmaningar. Därefter har vi tränat utomhus tillsammans i skidspåret.
- flesta simtävlingar har blivit inställda
- Har erbjudits föreläsningar för de simmare som inte har fått simmat under en period.
- Under sommaren simmade vi öppet vatten

- Föreningens årsmöte genomfördes den 10 augusti virtuellt då vi fortfarande inte kan hålla ett årsmöte fysiskt utifrån gällande restriktioner. Beslut togs att sittande styrelse sitter oförändrad fram till årsmöte 2021 p.g.a. rådande omständigheter i corona pandemin.

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Vakant (kvarstår att utses av styrelsen inför årsmöte 2021)
- Vakant (kvarstår att utses av styrelsen inför årsmöte 2021)
- Ewa Sundholm (handledare för ny valberedning 2021)

Revisor

- Birgitta Hådén

Händelser under året

Övergripande verksamhet och utveckling av föreningen

- 17-20 januari Tränare Maria och Simmare Gloria deltar i Riksläger i Stockholm
- 25-26 januari UGP - Härnösand
- 2 februari Klubbdag
- 3 februari HLR Utbildning för alla simledare
- 15-16 februari Järfälla simtävling 11 simmare
- 16 februari Hudiksvall simtävling
- 15 Februari Filmanalys Stockholm Elise, Elsa och Gloria
- 22-23 februari Tävling Njurundasim
- 28 feb till 8 mars? Spanienresa
- 9 Maj Microtävling Njurunda 12 deltagande simmare
- 26-28 Juni Riksmästerskapen Falun
- 10-14 Augusti Simidrottskollo
- 28-30 MNSF konferens Umeå
- 26-27 september Sundsvalls tävling
- 3-4 oktober Microtävling Umeå
- 10-11 oktober UGP Brunflo
- 19-23 oktober Gloria, Elise & Elsa med tränare Maria
- 7-8 November Sumsim Reg Sundsvall

Föreningen har under året anpassat tävlingar utifrån de riktlinjer vi fått via Simförbundet och Folkhälsomyndigheten.

- 17 Oktober Stjärnracet- corona anpassad
- 18 oktober - Salsimmet – corona anpassat
- 28-29 november inställd pga strängare restriktioner – simhall stängd

Några föräldrar har under året utbildat sig som tävlingsfunktionär vilket är mycket glädjande och föreningen har nu god återväxt vilket skapar stora möjligheter för att kunna genomföra egna tävlingar på ett bra sätt.

Aktiviteter

Omställning och nytänkande kring träning (julkalender och skidåkning etc.)

Måluppfyllnad 2020

Nedan redovisas utfallet av de övergripande mål som angavs i verksamhetsplanen för 2020:

Uppfyllt

- Arrangera de årliga hemmatävlingarna Njurundasim och Salsimmet
- Säkerställa att vi har rätt tävlingsutrustning till våra hemmatävlingar.
- Arbeta för att sprida kunskapen avseende tidtagningsutrustning med fokus på utbildning.
- Föreningen ska arrangera en klubbdag i samband med terminsstart för att förmedla information inför terminen.
- Fortsätta med simidrottsgrupp i syfte att kunna prova på alla simidrotter.
- Satsningen på öppet vatten ska bibehållas, dvs arrangera klassikersim – coronaanpassad.

Ej uppfyllt (många av målen var omöjliga att uppnå, på grund av pandemin)

- Arrangera Simiaden
- Aktivt verka för att utbilda fler funktionärer i närområdet i syfte att knyta fler utbildade funktionärer till föreningen, 60 stycken, eller en per familj, från teknikgrupp och uppåt.
- Föreningen ska fortsätta att arbeta med klubbstärkande aktiviteter som till exempel Teamrace och familjedag på Dyket.
- Arrangera bästa 4an, 3an och 2an via Svenska Simidrottsförbundet.
- Anordna "Teknikdag" där de äldre simmarna kan visa idrotten för de yngre.

Verksamheten

Klubben har med genomförda aktiviteter fyllt den bassängtid vi har fått tillgång till och som vi har ledarunderlag för fram till dess att corona pandemins restriktioner infördes.

Föreningen har representanter i Mellannorrlands tränarråd och Mellannorrlands simförbund.

Simskola

Under verksamhetsåret har klubben bedrivit simskola och träningsverksamhet. Verksamheten har sin grund i Svenska Simförbundets simlinje som är ett praktiskt pedagogiskt instrument som med hänsyn tagen till barns utveckling steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar. Simlinjen är upplagd i tre delar som omfattar Vattenvana, siminläring och teknikgrupper. Simskolan har bedrivits i grupper uppdelade i sex nivåer från baddaren upp till hajen.

Måluppfyllnad 2020

Uppfyllt

- Föreningen ska arbeta aktivt för att behålla fler simmare som går från simskoleverksamhet till teknikgrupp genom mer information och genom att marknadsföra all verksamhet.
- Arbeta mot skol-IF (för att få in fler i verksamheten). Bredsand

Ej uppfyllt (många av målen var omöjliga att uppnå, på grund av pandemin)

- Undersöka möjligheten att införa intensivkurser under vår-, sommar-, höst- och vinterlov. - corona
- Samverka med kommunala simskoleverksamheten.
- Arrangera sommarsimskola på Kubenbadet.

Teknik

Njurunda Simsällskap har tre olika teknikgrupper, T1, T2, T3, som främst riktar sig till barn i ålder mellan 7–9 år och samtliga grupper syftar till teknikinlärning samt förberedande inför tävlingsgrupperna.

Måluppfyllnad 2020

Uppfyllt

- Riktad träning där äldre etablerade simmare är med och deltar i undervisningen.
- Erbjuder teknikgrupperna möjlighet att prova på andra grenar inom simidrott.
- Fortsätta arbetet att utveckla simteknik hos föreningens simmare.

Ej uppfyllt (många av målen var omöjliga att uppnå, på grund av pandemin)

- Föreningen ska erbjuda läger för teknikgrupperna under året.

Tävling

Tävlingsgrupperna för barn och ungdom går från och med i år under benämningarna Simiaden, Sum-Sim och SM/JSM-A och dessa grupper riktar främst in sig på tävlingsutveckling.

Varje träningsgrupp har olika mål och för deltagande i respektive grupps verksamhet. Avsikten är att varje grupp skall vara så homogen som möjligt avseende ålder, social mognad och tränings/tävlingsförmåga för att möjliggöra optimal utveckling för såväl gruppen som dess individer. Träningsgrupper erbjuds 1 till 10 lärarledda träningstillfällen per vecka som består av både landträning och träning i bassäng.

Måluppfyllnad 2020

Uppfyllt

- Ett yngre och ett äldre lag samt 4–8 simmare som kvalat in på Sum-Sim sommar.
- Ett lag och 8 simmare som kvalar in till JSM 25m/50m.
- Simmare och tränare som representerar Sverige och föreningen i landslaget.
- Jobba aktivt kring frågor kopplade till kost, idrottspsykologi, hälsa och återhämtning.
- Föreningen ska erbjuda läger för tävlingssimmare i Simiaden yngre, Simiaden, Sum-Sim, Sum-Sim Äldre samt JSM/SM-A under året.

Ej uppfyllt (många av målen var omöjliga att uppnå, på grund av pandemin)

- Ett lag och 2–3 simmare som kvalar in på Sum-Sim riks höst.

Vuxensim

Satsningen på crawlkurser för vuxna har fortsatt med positivt resultat och utbildning erbjuds i tre steg, nybörjare steg 1, fortsättning steg 2 och fortsättning steg 3/träningsgrupp.

Måluppfyllnad 2020

Etablerat en vuxen tävlingsgrupp inom NSS. Njurunda Masters med första träningstillfället 2020-09-30

Simidrottsgrupp

Föreningen vill bredda verksamheten i syfte att behålla och vidareutveckla aktiva medlemmar samt att locka fler till simidrotten.

Måluppfyllnad 2020

- Etablera schemalagd träningsverksamhet.
- Bibehålla/utveckla simidrott mot äldre barn och bjuda in för samarbete med andra klubbar. Erbjud "öppna tillfällen för att prova på".
- Använda alternativa grenar inom simidrotten som kompletterande träning i syfte att vidareutveckla exempelvis rörelsemönster.

Ledare, tränare och utbildning

Föreningen har under året haft en heltidsanställd tränare/ verksamhetsansvarig, samt timanställda tränare i simskola och träningsverksamhet.

Föreningen utbildar ledare enligt Svenska Simförbundets utbildningsstege. Ledare har kunskaper i akut olycksfallsvård samt har under det året genomgått utbildning i HLR, hjärt- och lungräddning.

Måluppfyllnad 2020

Uppfyllt

- Föreningen ska ta fram riktlinjer (Handbok) vad det innebär att vara ledare i Njurunda Simsällskap.
- Föreningen ska arbeta vidare med att ta fram en utvecklings- och utbildningsplan för samtliga tränarnivåer inom klubben, till exempel återkommande HLR-utbildning.
- Föreningens mål är att ungdomar från 16 år som vill engagera sig inom klubben erbjuds:
- HLR-utbildning till samtliga ledare inom simskoleverksamheten.
- Plattformen och steg 1, Simlinjeassistent, via Mellannorrlands simförbund erbjuds alla ledare i klubben.
- Simlinjeinstruktör och Lic. Simpedagog eller Lic. Simtränare erbjuds utifrån behov till ledare som vill fortsätta att engagera sig och utvecklas inom föreningen.
- En gemensam träff för alla ledare inom föreningen i syfte att stärka teamkänslan inom föreningen, skapa tillhörighet och säkerställa att alla ledare i föreningen arbetar mot samma mål.
- Fortsätta att samarbeta med SISU, till exempel använda deras modeller för att utveckla föreningens verksamhet.

Ej uppfyllt (många av målen var omöjliga att uppnå, på grund av pandemin)

Genomförda läger och gemensamma aktiviteter

17 simmare från Njurunda inledde det nya året med att åka på läger i Spanska Torremolinos.

Den 22-23 februari var det dags för årets första hemmatävling, Njurundasim där 79 simmare från NSS deltog och representerade föreningen. Otroligt starka insatser av alla deltagande simmare där många debuterade i tävlingssammanhang. Ett väl genomfört arrangemang mycket på grund av ideella insatser från ledare, föräldrar och andra engagerade i föreningen.

Tävlingar

Under året har alla Mästerskapstävlingar blivit inställda vi har tävlat betydligt mycket färre tävlingar en vi brukar göra.

Intern och extern kommunikation

Måluppfyllnad 2020

Uppfyllt

Ej uppfyllt (många av målen var omöjliga att uppnå, på grund av pandemin)

- Arbeta mer på att få användarna/våra medlemmar att söka information mer aktivt genom punkt i informationsbrev och på föräldramöten.

Ekonomi, försäljning och sponsring

Klubbens ekonomi har under året varit god och året slutade med ett positivt resultat. En kontrollerad ekonomi med regelbunden uppföljning tillsammans med en populär simskola och ett bibehållet stort intresse för crawlkurser riktade mot vuxna är bidragande orsaker till det positiva resultatet. Försäljning av Newbody och Restaurangchansen som föreningens medlemmar arrangerat och genomfört på ett bra sätt under året har också bidragit till att stärka föreningens ekonomi.

Föreningen har arrangerat hemmatävlingen Salsimmet, Njurundasim Att arrangera en hemmatävling kräver engagemang från ett stort antal av föreningens medlemmar men är samtidigt en av föreningens största intäktskällor. Genom att föräldrar bidrar som funktionär eller i någon av de andra funktioner som krävs för att genomföra en lyckad tävling säkrar vi att föreningen även fortsättningsvis kan arrangera uppskattade tävlingar.

Måluppfyllnad 2020

Uppfyllt

- För att avlasta anställd personal ska ansvariga utses för att hålla ihop och planera försäljningsaktiviteter.
- Newbody ska säljas vid två omgångar under verksamhetsåret 2020.

- Restaurangchansen ska säljas under hösten 2020.
- Föreningen ska fortsatt arbeta med Freker för att få kick-back på försäljning till föreningens medlemmar.

Ej uppfyllt (många av målen var omöjliga att uppnå, på grund av pandemin)

- Vi ska hitta sponsorer/samarbetspartners för ett värde av 100 000 kronor under 2020.

Jämställdhet och integration

Måluuppfyllnad 2020

- Föreningen ska arrangera simidrottskollo på Dyket
- Länka information till simidrottsförbundet (på olika språk)

Verksamheten i siffror

Antal medlemmar

Föreningen hade 517 betalande medlemmar vid utgången av verksamhetsåret

Utmärkelser och omnämmanden under verksamhetsåret 2020

- Riksimmare Gloria & Elsa
- Njurunda har 9 simmare som går NIU
- Idrottsskölden Gloria fick utmärkelsen
- Bredsands skol IF simundervisning
- Bredsands Mamma simundervisning
- Teamed samarbete

Styrelsen vill med dessa ord tacka medlemmar, tränare och samarbetspartners för det gångna året!



Ordförande

Marika Lindblom



Sekreterare

Henrik Höglund



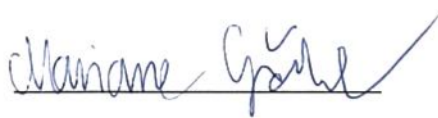
Kassör

Jörgen Hansson



Ledamot

Helen Öberg



Ledamot

Marianne Grönlund



Ledamot

Jan Jonasson



Ledamot

Monica Nordin